

TESTPRINZIP

Ovulation bedeutet die Ausstoßung einer Eizelle aus dem Eierstock (Ovar). Die Eizelle tritt in den Eileiter über, wo sie zur Befruchtung fähig ist. Um schwanger zu werden, muss die Eizelle innerhalb 24 Stunden durch Spermien befruchtet werden. Unmittelbar vor der Ovulation produziert der Körper eine große Menge von luteinisierendem Hormon (LH), das die Freisetzung einer gereiften Eizelle aus dem Ovar bewirkt. Dies ist als „LH-Anstieg“ bekannt und erfolgt normalerweise in der Mitte des Menstruationszyklus. Während dieser fruchtbarsten Zeitspanne ist es am wahrscheinlichsten, dass eine Schwangerschaft eintritt. Es ist wichtig zu wissen, dass LH-Anstieg und Ovulation nicht in allen Zyklen eintreten. Ovulationstest ist ein schneller „lateral flow“-Immunoassay für den qualitativen Nachweis eines LH-Anstiegs im Urin und zeigt an, dass eine Eisprung innerhalb der nächsten 24-36 Stunden stattfinden wird. Der Test verwendet eine Kombination aus Antikörpern, die einen monoklonalen LH Antikörper enthalten, um selektiv erhöhte LH-Spiegel nachzuweisen. Bei der Testdurchführung wird die Saugspitze in den Urinstrahl gehalten oder die Saugspitze wird in den Urinstrahl eingetaucht und das Ergebnis aus farbigen Linien abgelesen.

VORSICHTSMASSNAHMEN

Vor der Testdurchführung die Gebrauchsanweisung sorgfältig lesen.

- Nicht nach Ablauf des auf dem Beutel aufgedruckten Haltbarkeitsdatums verwenden.
- bei 2-30°C oder 36-86°F trocken lagern. Nicht einfrieren.
- Nicht verwenden, wenn der Beutel aufgerissen oder beschädigt ist.
- Von Kindern fernhalten.
- Nur für In-vitro-Diagnostik. Nicht einnehmen.
- Den Folienbeutel erst kurz vor Testbeginn öffnen.
- Der benutzte Test ist entsprechend der örtlichen Bestimmungen zu entsorgen.

PACKUNGSMATERIAL

- Midstream-Test

GEBRAUCHSANWEISUNG

WANN MIT DER TESTDURCHFÜHRUNG BEGINNEN

Diese Testpackung enthält 5 Tests, die es Ihnen ermöglichen über einige Tage hinweg zu testen, um Ihre fruchtbarste Zeit zu bestimmen. Benutzen Sie die Tabelle unten um den Testbeginn zu ermitteln.
1) Bestimmen Sie zuerst die Dauer des Menstruationszyklus. Die Dauer des Menstruationszyklus ist die Anzahl der Tage, beginnend am 1. Tag Ihrer Periode (Menstruationsblutung), bis zum letzten Tag vor Beginn der nächsten Periode.
2) Danach bestimmen Sie die Anzahl der Tage die abzulesen sind, vom Beginn der Periode an um mit der Testdurchführung zu beginnen. Sie finden die Dauer Ihres Menstruationszyklus in der ersten Zeile der Tabelle unten, dann lesen Sie in der 2. Zeile die Tage ab, die vor Testbeginn abzuzählen sind. Dies ist die Anzahl der Tage nach Beginn Ihrer Periode bis zum Tag an dem Sie mit dem Test beginnen.
3) Betrachten Sie Beispiel und Musterkalender unten um den Tag zu bestimmen an dem Sie mit dem Testen beginnen sollten. Der erste Morgenurin sollte NICHT zum Nachweis von LH verwendet werden. Für beste Ergebnisse sollten Sie Urin immer zur gleichen Tageszeit sammeln. Sie sollten die Flüssigkeitszufuhr ungefähr 2 Stunden vor der Urinsammlung einschränken.

Empfehlungen für den Testbeginn

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Zykluslänge | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 |
| Tage vor Testbeginn | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |

Beispiel: Meine übliche Zykluslänge beträgt 28 Tage. Meine letzte Periode begann am 3. Die Tabelle "Empfehlungen für den Testbeginn" zeigt, dass ich ab dem 3. 11 Tage weiterzählen werde. Wenn ich im Kalender 11 Tage weiterzähle, finde ich den 13. an dem ich beginne

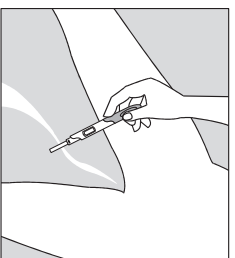
- Erster Tag der letzten Monatsblutung
- Testdurchführung

| Musterkalender | | S | M | D | M | D | M | D | F | S |
|----------------|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | |

TESTDURCHFÜHRUNG

Bestimmen Sie den Tag, an dem Sie mit der Testdurchführung beginnen wollen. Benutzen Sie dafür die Tabelle "Empfehlungen für den Testbeginn".

1. Bringen Sie den Beutel vor dem Öffnen auf Raumtemperatur. Nehmen Sie den Midstream-Test aus dem verschlossenen Beutel und verwenden Sie ihn baldmöglichst.
2. Entfernens Sie die Kappe und stecken Sie diese auf den Daumengriff (siehe Abbildung oben)
3. Halten Sie den Midstream-Test an der Kappe, die auf dem Daumengriff steckt, mit der Saugspitze nach unten zeigend für mindestens 10-15 Sekunden direkt in den Urinstrahl, bis die Saugspitze vollkommen nass ist. (Siehe Abbildung rechts) Hinweis: Keinen Urin auf Test- und Kontroll-Fenster kommen lassen. Sollten Sie es bevorzugen, können Sie Urin auch in einem sauberen und trockenen Behälter sammeln und dann die Saugspitze des Midstream-Tests für 10-15 Sekunden in den Urin ein tauchen.
4. Nachdem Sie den Midstream-Test aus dem Urin genommen haben, stecken Sie sofort die Kappe wieder über die Saugspitze. Legen Sie den Midstream-Test auf eine ebene Fläche, wobei Test- und Kontroll-Fenster nach oben zeigen und beginnen mit der Zeitmessung für 3 Minuten.
5. Wenn der Test zu arbeiten beginnt, können Sie eine schwach rote Fließbewegung über Test- und Kontroll-Fenster hinweg erkennen. Das Ergebnis sollte nach 3 Minuten abgelesen werden. Wenn kein Ergebnis erscheint, warten Sie noch eine Minute länger. Lesen Sie das Ergebnis nicht nach mehr als 10 Minuten ab.



ABLESEN DER ERGEBNISSE

POSITIV,
Wenn zwei Linien sichtbar werden und die Linie im Test-Fenster (T) gleich oder dunkler ist, als diejenige im Kontroll-Fenster (C). Dies zeigt an, dass Sie wahrscheinlich in den nächsten 24-36 Stunden eine Ovulation haben werden.

NEGATIV,
wenn zwei farbige Linien sichtbar werden, aber die Linie im Test-Fenster (T) heller ist als die Linie im Kontroll-Fenster (C), oder wenn keine Linie im Test-Fenster (T) ist. Dies zeigt an, dass kein LH-Anstieg nachgewiesen worden ist und das tägliche Testen fortgesetzt werden sollte.

UNGÜLTIG,
es erscheint keine Kontroll Linie. Das Ergebnis ist ungültig, wenn keine farbige Linie im Kontroll-Fenster (C) erscheint, selbst wenn eine Linie im Test-Fenster (T) erscheint. Verfahrensblau überprüfen und den Test mit einem neuen Midstream-Test durchführen.

ENSCHRÄNKUNGEN

Es besteht die Möglichkeit, dass dieser Test falsch-positive oder falsch-negative Ergebnisse hervorbringt. Ungültige Ergebnisse entstehen meist durch eine unzureichende Urinprobe oder wenn die Anweisungen nicht richtig befolgt werden. Verfahrensblau überprüfen und dem Test mit einer neuen Midstream-Test durchführen. Falls das Problem weiterbesteht, die Testpackung ab sofort nicht weiterverwenden und sich mit dem örtlichen Vertriebspartner in Verbindung setzen.

FRAGEN UND ANTWORTEN

1. **F: Kann der Ovulationstest verwendet werden um eine Schwangerschaft zu vermeiden?**
A: Nein, dieser Test sollte nicht zur Geburtenkontrolle eingesetzt werden.
2. **F: Wie genau ist der Ovulationstest?**
A: Eine klinische Studie wurde durchgeführt, in der die Ovulationstest verglichen wurden mit einem anderen kommerziell erhältlichen LH-Membran-Test. Die klinische Erprobung durch Anwender (Vergleich zum Membrantest) umfasste 150 Urinproben. Die Ergebnisse zeigten eine Sensitivität von >99,9% und einer Spezifität von >99,9% nach, mit einer Gesamtgenauigkeit von über >99,9%.
3. **F: Wie empfindlich ist der Ovulationstest?**
A: Der Ovulationstest weist luteinisierendes Hormon (LH) im Urin ab einer Konzentration von 40 mIU/ml oder mehr nach. Der Zusatz von allgemein bekannten Arzneimittehl und Hormonen, die FSH, TSH und hCG enthalten, zeigte keine Kreuzreaktivitäten bei den getesteten Konzentrationen.
4. **F: Beeinträchtigen Alkohol oder allgemein übliche Medikamente den Test?**
A: Nein, aber Sie sollten einen Arzt befragen, wenn Sie irgendwelche Medikamente auf Hormonbasis einnehmen. Die kürzliche Einnahme von Kontrazeptiva, Stillen oder eine Schwangerschaft können die Ergebnisse beeinträchtigen.
5. **F: Warum sollte ich nicht den ersten Morgenurin verwenden? Zu welcher Tageszeit sollte der Test durchgeführt werden?**
A: Wir empfehlen nicht den ersten Morgenurin, weil dieser sehr konzentriert ist und falsch-positive Ergebnisse hervorbringen kann. Jede andere Tageszeit ist geeignet. Für beste Ergebnisse versuchen Sie Urin möglichst immer zur gleichen Tageszeit zu sammeln.
6. **F: Beeinflusst die Menge der Flüssigkeit, die ich trinke, das Ergebnis?**
A: Vermehrte Flüssigkeitszufuhr vor dem Testen wird das Hormon in Ihrem Urin verdünnen. Wir empfehlen, die Flüssigkeitszufuhr ungefähr zwei Stunden vor dem Testen einzuschränken.
7. **F: Wie lange bleiben die Linien sichtbar?**
A: Die besten Ergebnisse werden nach 3 Minuten abgelesen. Eine positive Ergebnis (LH-Anstieg) bleibt immer sichtbar. Die farbige(n) Linie(n) können dunkler werden und ein getönter Hintergrund kann nach einigen Stunden erscheinen. Einige negative Ergebnisse können durch Verdunstung im Test-Fenster später eine zweite schwach gefärbte Linie anzeigen. Deshalb sollten Sie das Ergebnis nicht nach mehr als 10 Minuten ablesen. Entsorgen Sie den Test, wenn Sie das Ergebnis abgelesen haben.
8. **F: Wann ist die beste Zeit für Geschlechtsverkehr sobald ich ein positives Ergebnis vorliegen habe?**
A: Die Ovulation wird wahrscheinlich innerhalb der nächsten 24-36 Stunden sein. Dies ist Ihre fruchtbarste Zeit. Geschlechtsverkehr wird innerhalb dieses Zeitraums empfohlen.
9. **F: Zur Zeit führe ich die Basaltemperatur-Methode (BBT) durch. Ersetzt dieser Test die BBT?**
A: Der Ovulationstest ersetzt nicht die BBT-Methode. Die Änderung in der Basaltemperatur zeigt hauptsächlich an, dass die Ovulation bereits stattgefunden hat. Der Ovulationstest zeigt an, dass die Ovulation bevorsteht.
10. **F: Ich hatte ein positives Ergebnis und Geschlechtsverkehr während dieser fruchtbarsten Tage. Ich bin aber nicht schwanger geworden. Was soll ich tun?**
A: Es gibt viele Faktoren, die Ihre Fähigkeit schwanger zu werden beeinflussen können. Bei normalen, gesunden Paaren kann es einige Monate dauern bevor eine Schwangerschaft eintritt. Oftmals ist es nötig, Tests über 3-4 Monate durchzuführen, bevor eine Schwangerschaft eintritt. Falls nach 3-4 Monaten keine Schwangerschaft eintritt, sollten Sie und Ihr Partner einen Arzt aufsuchen.
11. **F: Ich hatte ein positives Testergebnis und Geschlechtsverkehr während dieser fruchtbarsten Tage. Ich glaube ich bin schwanger. Wie schnell kann ich das herausfinden?**
A: Unser Schwangerschafts-Frühtest zeigt Ihnen schon am ersten Tag nach Ausbleiben der Periode Ergebnisse an.

| | | | | | |
|--|-----------------------------|--|----------------------|--|----------------------------|
| | Gebrauchsanweisung beachten | | Für <>> Bestimmungen | | Hersteller |
| | Nur für In-vitro-Diagnostik | | Verwendbar bis | | Nicht zur Wiederverwendung |
| | Bei 2 - 30°C lagern | | Chargenbezeichnung | | Bestellnummer |

Symbole